

BRADEN RISKILUOKITUSMITTARI

Mitä pienempi pistemäärä sitä suurempi riski!

Braden pisteet	Riski
15 - 18	Riski on olemassa
13 - 14	Riski on kohtalainen
10 - 12	Riski on suuri
< 9	Riski on erittäin suuri

Erikoispatjojemme suositus riskipisteiden mukaan:

Patja	Riskipisteet
The Nest	15 - 18 riskipistettä
The Nest	13 - 14 riskipistettä
Quattro Plus / The Nest	10 - 12 riskipistettä
Quattro Plus / Acute	< 9

Sopivan patjan valinnassa tulee aina ottaa huomioon erilaisia yksilöllisiä tekijöitä, kuten potilaan kyky liikkua vuoteessa, hänen yleinen terveydentilansa, hygienia sekä ihon kosteus. Lisäksi huomioidaan paikka missä henkilöä hoidetaan (koti, laitos, sairaala) ja minkälaiset ovat vallitsevat olosuhteet ja henkilöresurssit. (Epuap toimintaohjeet, pikaopas. www.shhy.fi)

Riski olemassa / Riski on kohtalainen - pisteet 13 - 18

Patjasuositus: The Nest

- Pystyy itse vaihtamaan asentoa
- Osittainen tunto tallella
- Erittäin laihoille
- Terveille, jotka joutuvat tilapäiseen vuodelepoon esim. leikkauksen jälkeen
- Leikkauspöytien ja rtg parien pehmustukseen
- Kuljetuspaareille esim. poliklinikoille ja päivystykseen
- Selkäksi puilevälle
- Vuodepotilas, joka pystyisi itse vaihtamaan asentoa, mutta on passiivinen, esim. dementia potilas
- Omasta aktiivisuudesta ja peruskunnosta riippuen mm henkilöille, joilla on paraplegia tai MS - tauti

Riski on suuri - pisteet 10 - 12

Patjasuositus: Quattro Plus / The Nest

- Paraplegia, tetraplegia, hemiplegia, liikuntakyvyttömät
- Terveille, jotka ovat yhtäjaksoisessa vuodelevossa trauman, leikkauksen tai muun sairauden vuoksi
- Yleiskunnoltaan huonokuntoiset henkilöt, jotka ovat enimmäkseen vuoteessa
- Saattohoidossa olevat

Riski on erittäin suuri pisteet < 9

Patjasuositus: Quattro plus / Acute

- Vaativaa tehohoitoa tarvitsevat potilaat
- Terveydentila on kriittinen
- Pitkäjaksoinen tehohoito
- Palovammapotilaat
- Täysin liikuntakyvytön, jonka asentoa ei esimerkiksi useiden vammojen vuoksi pystytä vaihtamaa

BRADEN RISKILUOKITUSMITTARI

Mitä pienempi pistemäärä, sitä suurempi riski

TUNTOAISTI Reagointi paineesta johtuvaan epämukavuuden tunteeseen.	1. TÄYSIN RAJOITTUNUT Ei reagoi lainkaan kipuun (esim. ei sävähdä tai tartu kiinni) tajunnan heikentymisen tai rauhoittavan lääkeyksen vuoksi. TAI Kiputunto rajoittunutta suurimmassa osassa kehoa.	2. HYVIN RAJOITTUNUT Reagoi vain kipuun. Pystyy ilmaiseen kivun ja epämukavuuden tunteen vain valittamalla tai rauhattomana käytöksenä TAI Tuntopuutos rajoittaa kivun tai epämukavuuden aistimista yli puolessa kehon osista	3. HIEAMAN RAJOITTUNUT Reagoi puheeseen, muttei aina pysty ilmaisemaan omaa epämukavuuttaan vain valittamalla tai tunne tarvetta vaihtaa asentoa. TAI Tuntopuutos rajoittaa kivun ja epämukavuuden tunnetta yhdessä tai kahdessa raajassa.	4. NORMAALI Reagoi puheeseen. Tunto normaali. Kykenee tuntemaan ja ilmaisemaan sekä kipua että epämukavuutta. Vaihtaa itsenäisesti asentoa.
KOSTEUS Ihon kosteus	1. JATKUVASTI KOSTEA Iho pysyy koko ajan kosteana (hiki, virtsa, tms. erite). Aina potilasta liikuttaessa havaitaan kosteutta.	2. ERITTÄIN KOSTEA Iho on usein, muttei aina, kostea. Petivaatteet ja pyjama täytyy vaihtaa vähintään kerran jokaisen työvuoron aikana (8h).	3. SATUNNAISESTI KOSTEA Iho on ajoittain kostea. Petivaatteet ja pyjama täytyy vaihtaa kerran vuorokaudessa.	4. HARVOIN KOSTEA Iho on tavallisesti kuiva. Petivaatteet ja pyjama vaihdetaan tavanomaisin väliajoin.
AKTIIVISUUS Fyysisen toiminta kyvyn vertailuaste	1. VUODEPOTILAS Hoidetaan vuoteessa	2. ISTUMAKYKYINEN Kävelykyky huonoo tai puuttuu kokonaan. Ei pysty kannattamaan painoaan tai tarvitsee apua siirtymisessä tuoliin tai pyörätuoliin.	3. KÄVELEE SILLOIN TÄLLÖIN Kävelee silloin tällöin päivän aikana ilman apua tai autettuna, mutta hyvin yllyhtä matkoja. Viettää enemmän ajastaan sängyssä tai tuolissa.	4. KÄVELEE SÄÄNNÖLLISESTI Kykenee merkittäviin ja toistuviin asennonmuutoksiin ilman ulkopuolista apua.
LIIKKUVUUS Kyky muuttaa ja hallita kehon asentoa	1. EI PYSTY LAINKAAN ILMAN APUALIIKKUMAAN TAI LIIKUTTAMAAN RAAJOJAAN.	2. ISTUMAKYKYINEN Kykenee satunnaisesti liikkuttamaan vähän kehoaan tai raajojaan, muttei kykene toistuviin merkityksellisiin asennonmuutoksiin ilman apua.	3. LIIKKUMINEN VÄHÄN RAJOITUNUTTA. Kykenee itsenäisesti toistuviin, vaikkakin vähäisiin, kehon tai raajojen asennonmuutoksiin.	4. LIIKKUMINEN NORMAALIA Kykenee merkittäviin ja toistuviin asennonmuutoksiin ilman ulkopuolista apua.
RAVITSEMUS Perusruokamäärän saanti	1. HYVIN HUONO Ei syö koskaan koko ateriaa. Harvoin syö 1/3 tarjotusta ruoasta. Syö kaksi annosta (liha- tai maitotuotteet) tai vähemmän proteiinia päivässä. Ei ota nestemäisiä lisäravintovalmisteita. TAI Ei syö mitään muuta kuin kirkkaita nesteitä suun kautta, tai on täydellinen parenteraalinen ravitsemus yli 5 vrk.	2. TODENNÄKÖISESTI RIITTÄMÄTÖN Syö harvoin koko ateria ja syö yleensä vain 1/2 tarjotusta ruoasta. Syö vain kolme annosta (liha- tai maitotuotteet) proteiinia päivässä. Ottaa silloin tällöin lisäravintovalmisteita. TAI Ei saa normaalia määrää ravintoa nestemäisestä tai ravinnonsiirtoletkuruoasta.	3. RIITTÄVÄ Syö yli puolet aterioista. Syö neljä annosta proteiinipitoista ruokaa päivässä (liha- tai maitotuotteet). TAI Saa ravintonsa ravintosiirtoletkun kautta tai suonensisäisesti, jolloin mahdollisesti ravitsemustarpeen saanti on riittävä.	4. ERINOMAINEN Syö suurimman osan jokaisesta ateriasista. Syö aina tarjotut ateriat. Syö yleensä 4 annosta liha- tai maitotuotteita. Ei tarvitse lisäravintovalmisteita.
KUDOKSEN VENYMINEN JA LEIKKAUSVOIMAT	1. MERKITTÄVÄ ONGELMA Tarvitsee paljon apua liikkamisessa. Nostaminen on mahdotonta ilman liu'uttamista lakanoita vasten. Valahtaa usein kasaan tuolissa tai sängyssä istuessa eikä pysty itse korjaamaan asentoaan. Kudoksiin kohdistuu jatkuvaa venytystä ja hankausta spastisuuden, kontraktuuran tai levottomuuden vuoksi.	2. MAHDOLLINEN ONGELMA Liikkuu sujuvasti tai tarvitsee vain vähän apua liikkumiseen. Liikkuessa iho luultavasti hankautuu lakanoita, tuolia, laitoja tai muita apuvälineitä vasten. Pystyy pitämään suhteellisen hyvin asennon tuolissa tai sängyssä. Mahdollisesti silloin tällöin valuu kuitenkin jossakin määrin kasaan.	3. EI HAVAITTAVAA ONGELMAA Liikkuu sängyssä tai tuolissa itsenäisesti ja omaa riittävästi lihasvoimia itsensä nostamiseen, ei hankausta siirryttäessä toiseen asentoon. Ylläpitää hyvin asennon vuoteessa ja tuolissa.	PISTEMÄÄRÄT Riski on olemassa: 15 - 18 Riski on kohtalainen: 13 - 14 Riski on suuri: 10 - 12 Riski on erittäin suuri: < 9