

BRADEN-PISTEET	RISKILUOKKA
1-9	ERITTÄIN KORKEA RISKI
10-12	KORKEA RISKI
13-14	KESKISUURI RISKI
15-20	VÄHÄINEN RISKI

Tarjoamme terveydenhuollon alan toimijoille ratkaisuja arjen haasteisiin, jotta sinä voit keskittyä olennaiseen.

Ymmärrämme, että tarpeet ovat erilaisia ja siksi pystymmekin joustavasti räätälöimään palvelujamme juuri sinun tarpeidesi mukaisesti.

myynti@icf.fi, p. 09 346 2574, www.icf.fi



MITÄ PIENEMPI PISTEMÄÄRÄ, SITÄ SUUREMPI RISKI

	1	2	3	4
TUNTOAISTI Reagointi paineesta johtuvaan epämukavuuden tunteeseen	TÄYSIN RAJOITTUNUT Ei reagoi lainkaan kipuun tajunnan heikentymisen tai rauhoittavan lääkeyhdistelmän vaikutuksen voimaksi TAI kiputunto rajoittunutta suurimmassa osassa kehoa.	HYVIN RAJOITTUNUT Reagoi vain kipuun. Pystyy ilmaisemaan kivun ja epämukavuuden tunteen valittamalla tai rauhattomana käytöksenä TAI tuntuu rajoittaa kivun ja epämukavuuden tunnetta yhdessä tai kahdessa raajassa.	HIEMAN RAJOITTUNUT Reagoi puheeseen, mutta ei pysty ilmaisemaan epämukavuuden tunnetta tai tarvetta vaihtaa asentoa TAI tuntuu rajoittaa kivun ja epämukavuuden tunnetta yhdessä tai kahdessa raajassa.	NORMAALI Reagoi puheeseen. Tunto normaali. Kykenee tuntemaan ja ilmaisemaan sekä kipua että epämukavuutta. Vaihtaa itsenäisesti asentoa.
KOSTEUS Ihon kosteus	JATKUVASTI KOSTEA Iho pysyy koko ajan kosteana (hiki, virtsa, tms. erite). Aina potilasta liikutellessa havaitaan kosteutta.	ERITTÄIN KOSTEA Iho on usein, muttei aina, kostea. Petivaatteet ja pyjama täytyy vaihtaa vähintään kerran jokaisen työvuoron aikana (8 h).	SATUNNAISESTI KOSTEA Iho on ajoittain kostea. Petivaatteet ja pyjama täytyy vaihtaa kerran vuorokaudessa.	HARVOIN KOSTEA Iho on tavallisesti kuiva. Petivaatteet ja pyjama vaihdetaan tavanomaisin välein.
AKTIIVISUUS Fyysisen toimintakyvyn vertailuaste	VOODEPOTILAS Hoidetaan vuoteessa	ISTUMAKYKYINEN Kävelykyky huonoa tai puuttuu kokonaan. Ei pysty kannattamaan painoaan tai tarvitsee apua siirtymisessä tuoliin tai pyörätuoliin	KÄVELEE SILLOIN TÄLLÖIN Kävelee silloin tällöin päivän aikana ilman apua tai autettuna, mutta hyvin lyhyitä matkoja. Viettää enimmäkseen ajastaan sängyssä tai tuolissa.	KÄVELEE SÄÄNNÖLLISESTI Kykenee merkittäviin ja toistuviin asennonmuutoksiin ilman ulkopuolista apua.
LIKKUVUUS Kyky muuttaa ja hallita kehon asentoa	EI PYSTY LAINKAAN LIKKUMAAN TAI LIKUTTAMAAN RAAJOJAAN ILMAN APUA	ISTUMAKYKYINEN Kykenee satunnaisesti liikkutamaan vähän kehoaan tai raajojaan, mutta ei kykene toistuviin merkityksellisiin asennonmuutoksiin ilman apua.	LIKKUMINEN VÄHÄN RAJOITTUNUTTA Kykenee itsenäisesti toistuviin, vaikkakin vähäisiin kehon tai raajojen asennonmuutoksiin.	LIKKUMINEN NORMAALIA Kykenee merkittäviin ja toistuviin asennonmuutoksiin ilman ulkopuolista apua.
RAVITSEMUS Perusravintomäärän saanti	HYVIN HUONO Ei syö koskaan koko aterialta. Syö harvoin 1/3 tarjotusta ruoasta. Syö 2 annosta (liha tai maitotuotteet) tai vähemmän proteiinia päivässä. Ei ota nestemäisiä lisäravinnovalmisteita TAI ei syö mitään muuta kuin kirkkaita nesteitä suun kautta, tai on täydellinen parenteraalinen ravitsemus yli 5 vrk.	TODENNÄKÖISESTI RIITTÄMÄTÖN Syö harvoin koko aterian ja syö yleensä vain 1/2 tarjotusta ruoasta. Syö vain 3 annosta (liha- tai maitotuotteet) proteiinia päivässä. Ottaa silloin tällöin lisäravinnovalmisteita TAI ei saa normaalia määrää ravintoa nestemäisestä tai ravinnonsiirtoletkuruoasta.	RIITTÄVÄ Syö yli puolet aterioista. Syö 4 annosta proteiinipitoista ruokaa päivässä (liha- tai maitotuotteet) TAI saa ravintonsa ravintosiirtoletkun kautta tai suonensisäisesti, jolloin mahdollisesti ravitsemustarpeen saanti on riittävä.	ERINOMAINEN Syö suurimman osan jokaisesta aterialta. Syö aina tarjotut ateriat. Syö yleensä 4 annosta liha- tai maitotuotteita. Ei tarvitse lisäravinnovalmisteita.
VENYTTÄVÄT JA HANKAAVAT VOIMAT	MERKITTÄVÄ ONGELMA Tarvitsee paljon apua liikkumisessa. Nostaminen on mahdotonta ilman liu'uttamista lakanoita vasten. Valahtaa usein kasaan tuolissa tai sängyssä istuessa eikä pysty itse korjaamaan asentoaan. Kudoksiin kohdistuu jatkuvaa venytystä ja hankausta spastisuuden, kontratuuran tai levottomuuden vuoksi.	MAHDOLLINEN ONGELMA Liikkuu sujuvasti tai tarvitsee vain vähän apua liikkumiseen. Liikkuessa iho luultavasti hankautuu lakanoita, tuolia, laitoja tai muita apuvälineitä vasten. Pystyy pitämään suhteellisen hyvin asennon tuolissa tai sängyssä. Mahdollisesti silloin tällöin valuu kuitenkin jossakin määrin kasaan.	EI HAVAITTAVAA ONGELMAA Liikkuu sängyssä tai tuolissa itsenäisesti ja omaa riittävästi lihasvoimia itsensä nostamiseen. Ei hankausta siirryttäessä toiseen asentoon. Ylläpitää hyvin asennon vuoteessa ja tuolissa.	PISTEMÄÄRÄT 15 – 18 Riski on olemassa 13 – 14 Riski on kohtalainen 10 – 12 Riski on suuri < 9 Riski on erittäin suuri

PATJAN VALINTAOPAS BRADEN-PISTEET	SOPIVA PATJA	KÄYTTÖTILANTEET
1-9 ERITTÄIN KORKEA RISKI	OptiCell 4 Pro, OptiCell Smart, OptiCell Gentle, OptiCell-petauspatja	Vaativaa hoitoa tarvitsevat potilaat, terveydentila on kriittinen, pitkäjaksoinen tehohoito, palovammapotilaat
10-12 KORKEA RISKI	MOOTTOROITU: OptiCell 4 Pro, OptiCell Smart, OptiCell Gentle, OptiCell-petauspatja MOOTTOROIMATON: Lentex Soft Euroflex, Melissa Parad	Paraplegia, tetraplegia, hemiplegia, liikuntakyvyttömät, pidempi yhtäjaksoinen vuodelepo trauman, leikkauksen tai sairauden takia, yleiskunnon tason huonokuntoiset henkilöt enimmäkseen vuodelevossa, saattohoitopotilaat.
13-14 KESKISUURI RISKI 15-20 VÄHÄINEN RISKI	MOOTTOROIMATON: Lentex Soft Exclusive, The Nest	Pystyy itse vaihtamaan asentoa, osittain tunto tallella, erittäin laihoille terveille, jotka joutuvat tilapäiseen pidempään vuodelepoon esim. leikkauksen jälkeen, dementiapotilas.